

Yoga Day Retreat

Ein ganzer Tag nur
für DICH!

Relax | Recharge

Yoga | Natur | Wellness

im Hotel Nesslerhof
in Großarl

Wann?

Samstag, 13.01.2024

Samstag, 16.03.2024

Samstag, 25.05.2024

Programm:

- 08.15 - 09.30 Uhr Mindflul Morning Yoga
- 09.30 - 10.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10.30 - 17.00 Uhr Freizeit (Spa, Wandern, Lesen, Massage)
- 14.30 - 16.15 Uhr Nachmittagssnack
- 17.15 - 18.30 Uhr Yin Yoga /Yoga Nidra
gemütlicher Ausklang an der Bar

"Sei einen ganzen Tag einfach
nur bei & mit DIR und
schenke dir selbst eine
Auszeit vom Alltag."

Dein Investment in DICH

€ 149,-

Inkludiert sind 2 Yogaeinheiten,
Day Spa, Frühstück & Nachmittagssnack
mit Getränken, Yoga Equipment und
Bademantel leihweise

Anmeldung:

(bis spätestens 2 Wochen vorher)

Nicole Puell

+43 664 64 24 012

info@foryoursoul.yoga

www.foryoursoul.yoga